

Frauen-Kraft im Wald

Hier biete ich Dir eine Plattform im Kreis unter Frauen um den Austausch am Feuer zu nutzen und sich gegenseitig zu bestärken und zu unterstützen. Im Einklang mit der Natur und mit der Urkraft der Elemente können wir den Weg zur Intuition wieder öffnen.

Die Frauen-Runde beinhaltet jeweils eine kurze Achtsamkeitsübung sowie «Frauen»-Kräutertee inkl. Beschreibung der jeweiligen Kräuter. Auf Wunsch kann am Schluss eine Dankbarkeits-Räucherrunde durchgeführt werden.

Mögliche Inhalte:

- die Kraft der Weiblichkeit
- die Kraft der Elemente
- Frauen-Wildkräuter
- die innere Stimme
- die heilige Pause des Alltags
- Urkraft des Waldes nutzen
- intuitive Wahrnehmung
- das innere Feuer

„Wir brauchen Gemeinschaften, deren Mitglieder sich gegenseitig stärken, einander einladen, ermutigen und inspirieren, die in ihnen angelegten Potentiale zu entfalten und über sich hinauszuwachsen“ (Gerald Hüther, Neurobiologe)

Ort: Region Wohlen bei Bern

Teilnehmer: Wir sind eine kleine Gruppe von höchstens 7-8 Teilnehmenden

Kursanforderung: Keine Vorkenntnisse nötig. Trittsicher in unwegsamem Gelände.

Durchführung: Der Anlass wird bei unsicherer Wetterlage nicht durchgeführt (Gewitterwarnung, Sturm).

Gerne sende ich Dir nach der Anmeldung detaillierte Informationen, den Treffpunkt und den Ablauf per Mail zu oder gebe Dir gerne Auskunft am Telefon.

Inspiration

Begeisterung

Lebendigkeit